

MedicinTjekker.dk

■ Side 3

Mit

Fra NemID
til MitID

■ Side 2

Mere end 3,4 mia.
kr. i tilskud

■ Side 4



Information fra Sygeforsikringen "danmark"



150 mio. kr.
til sundhed

■ Side 6



Råd
til livet

■ Side 7

Her finder du "danmark"

Hjemmeside:
sygeforsikring.dk

Telefon:
70 10 90 70

Telefonerne er åbne:
Mandag-onsdag kl. 8.30-15.30
Torsdag kl. 8.30-17.00
Fredag kl. 8.30-14.00

Kontorer:

Jylland

- Fønnesbechsgade 3
7400 Herning
- Esbjergvej 20
6000 Kolding
- Vesterbro 54
9000 Aalborg
- Søndergade 76
8000 Aarhus C

Øerne

- Sophie Brahes Gade 50
3000 Helsingør
- Palægade 5
1261 København K
- Vestergade 65
5000 Odense C
- Sct. Hansgade 25
4100 Ringsted

Normale åbningstider:

Mandag-onsdag kl. 10.00-15.00
Torsdag kl. 10.00-17.00
Fredag kl. 10.00-14.00

d-nyt udgives af:

Sygeforsikringen "danmark"
Palægade 5
1261 København K

Ansvarshavende redaktør:

Lone Ellersgård
Grafisk tilrettelægning: Parabole
Tryk: Bording
Oplag 230.000
ISSN 0109-4750
d-nyt udkommer
4 gange årligt.



PurePrint™ by KLS
Producent i overensstemmelse
med KLS PurePrint AS

Bemærk:

Fra NemID til MitID

” I hele landet er alle banker, forsikringselskaber samt offentlige myndigheder - med Digitaliseringsstyrelsen i spidsen - i gang med at udfase og erstatte NemID med det nye MitID.

Det betyder, at du skal have tilmeldt dig MitID, så du kan benytte det som login, når NemID lukkes ned. Det vil ifølge Digitaliseringsstyrelsen ske senest den 31. oktober 2022.

Nedlukningen af NemID som login og overgangen til MitID påvirker naturligvis også dit login på "danmark"s hjemmeside. Fra slutningen af april vil du i en kort overgangsperiode, indtil NemID udfases helt, have mulighed for selv at vælge, om du vil logge ind på sygeforsikring.dk med NemID eller MitID, hvis du har aktiveret det. Du kan læse mere om, hvad der sker, og hvad du skal gøre for at få MitID på mitid.dk



Selvom du har tilmeldt dig MitID, skal du beholde dit NemID indtil videre. Det gælder både dit nøglekort og den NemID-app, du måtte have.

Åbningstider i foråret

” ”danmark"s kontorer og telefoner holder lukket på helligdage og fredag efter Kristi himmelfartsdag.

Benyt selvbetjeningen ved at logge på sygeforsikring.dk. Den holder åbent alle dage og hele døgnet rundt.

Ny gratis online-service:

MedicinTjekker.dk

” Rigtigt mange medlemmer har allerede haft glæde af SymptomTjekker.dk, som er en online portal, hvor du gratis kan tjekke symptomer hos dig selv eller som pårørende - voksne og børn. Nu suppleres den med en prøveperiode af den nye online-service MedicinTjekker.dk. Her kan du finde nyttig information om al godkendt medicin.

Den nye MedicinTjekker.dk åbner online i løbet af maj. Det er - som SymptomTjekker.dk - en gratis og anonym online tjeneste, hvor du kan tjekke, hvad der er af viden om den medicin, du tager. Herunder hvilke kendte bivirkninger der kan være, prisen på medicinen og samspillet med brug af anden lægeordineret medicin. MedicinTjekker.dk giver dig også mulighed for at sammenligne den medicin, du tager, med andre tilsvarende medicinpræparater.

Samler fakta

MedicinTjekker-sitet baserer sig på oplysninger og fakta fra forskellige anerkendte data-kilder såsom:

- [Laegemiddelstyrelsen.dk](#) • [Indlægsseddel.dk](#)
- [Produktresume.dk](#) • [Interaktionsdatabasen.dk](#)
- [Meldenbivirkning.dk](#) • [Medicinpriser.dk](#)

Ikke kommerciel

MedicinTjekker.dk er en aktivt vedligeholdt og ikke-kommerciel online portal. Tjenesten giver ikke råd eller anbefalinger til brug af medicin, men er udelukkende en tjeneste, du kan bruge til at få informationer om et specifikt godkendt medicinpræparat.

Inddrager brugerne

Udover medicininformation fra de offentlige kilder indeholder MedicinTjekker.dk desuden en lang række brugeres erfaring med diverse typer medicin, ligesom du har mulighed for at dele dine erfaringer.

Find og prøv den

Når MedicinTjekker.dk inden længe åbner, kan du finde den på [medicintjekker.dk](#) eller via "danmark"s hjemmeside på [sygeforsikring.dk/medicintjekker](#). Den er tilgængelig hele døgnet rundt, så du altid kan tjekke din medicin - helt gratis og anonymt.

Medicintjekker.dk er ikke en erstatning for din læge. Du skal altid rette henvendelse til lægen, hvis du føler dig syg eller er i tvivl om noget vedrørende din medicin.

"danmark":

Mere end 3,4 mia. kr. i tilskud

” Sygeforsikringen "danmark" har offentliggjort årsrapport og -regnskab for 2021. Og for første gang både for koncernen og moderselskabet "danmark". Det viser, at medlemmerne modtog over 3,4 mia. kr. i tilskud i løbet af året.

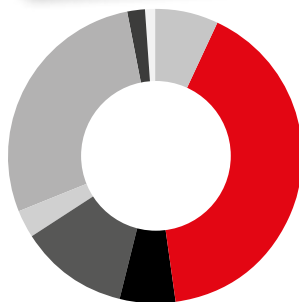
Årsrapporten og -regnskabet for 2021 blev godkendt på generalforsamlingen den 28. april 2022.

Trods perioder med restriktioner på grund af corona, modtog medlemmer af "danmark" i 2021 over 3,4 mia. kr. i tilskud til behandlinger, briller, tænder og medicin mm. Det er en stigning på over 310 mio. kr. i forhold til de tilskud, som blev udbetalt året før.

Det vil sige, at medlemmerne i gennemsnit fik over 92 øre tilbage af hver indbetalt krone i kontingent i 2021.

Læs mere i årsrapporten

Årsrapporten og -regnskabet for 2021 omfatter for første gang både koncernen og moderselskabet "danmark". På sygeforsikring.dk/arsrapport finder du rapport og regnskab samt den udsendte regnskabsmeddelelse.



- Læge
- Tandlæge
- Fysioterapeut
- Optiker
- Kiropraktor
- Medicin
- Fodterapeut
- Zoneterapi og akupunktur

"danmark"s bestyrelse

På generalforsamlingen den 28. april 2022 var 4 af 8 folkevalgte bestyrelsesmedlemmer på valg for den næste 2-årige periode. I år var bestyrelsesmedlemmerne fra København, Sjælland/Lolland-Falster, Syd- og Sønderjylland samt Nordjylland på valg.

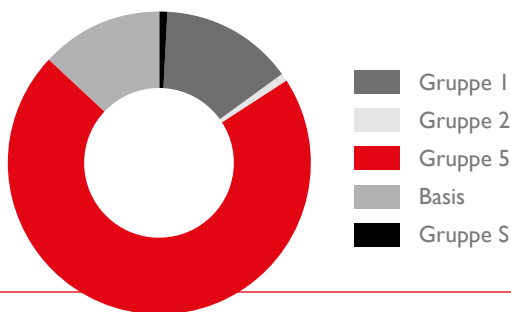
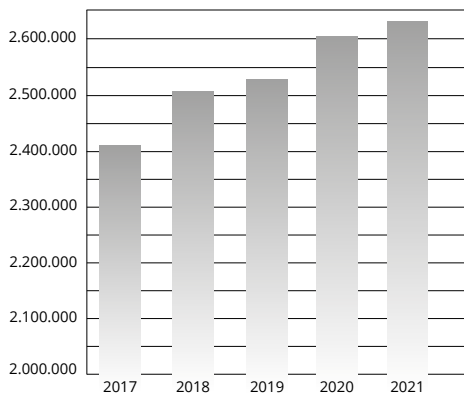
Til alle 4 poster blev der tale om genvalg. Det betyder, at de 4 bestyrelsesmedlemmer fra de nævnte områder fortsætter i bestyrelsen de næste 2 år. Det vil sige Peter Knub, Jørn C. Nielsen, Kristian Pallesen og Hanne Richter. Endelig var der genvalg af formand, Knud K. Damsgaard, og den eksterne revision for 1 år.

2021:

Rekordstor tilgang af medlemmer

” Medlemsudviklingen i 2021 var igen rekordstor. Netto var der tale om en stigning i medlemstallet på mere end 54.000. Dermed nåede det samlede tal op på over 2,66 mio. medlemmer.

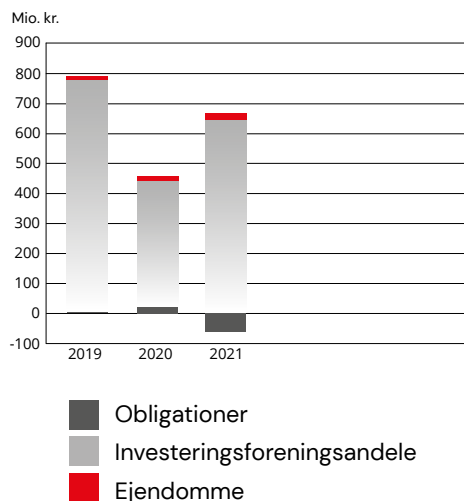
Det svarer til, at mere end 45 procent af den danske befolkning ved udgangen af 2021 var medlemmer af Sygeforsikringen "danmark".



Flot investeringsafkast

Afkastet på de finansielle investeringer var også særdeles positivt i 2021 og landede på 8,5 procent. Det betyder, at det samlede afkast på foreningens formue blev lidt over 622 mio. kr.

Et overskud som også er baggrunden for, at generalforsamlingen igen i år valgte at donere en del af overskuddet til sundhedsfaglig forskning, forebyggelse og oplysning. Læs mere på side 6.



Sundhedsdonationer: 150 mio. kr. til sundhed

” Generalforsamlingen i Sygeforsikringen "danmark" har igen valgt at donere en del af det investeringsmæssige overskud til sundhedsfaglig forskning, forebyggelse og oplysning.

Det er nu 3. år i træk, "danmark"s generalforsamling har valgt at afsætte penge til sundhedsdonationer. Der er afsat 150 mio. kr. til uddeling.

Der er brug for donationerne

De to foregående år har der været stor rift om de 250 mio. kr., "danmark" i alt har doneret til sundhedsfaglige projekter. Op mod 3-400 har årligt ansøgt om støtte til et projekt.

Nogle af projekterne er læn-gerevarende, mens andre afvikles inden for en kortere periode. Fælles for projekterne er, at de alle sammen har til formål at fremme danskernes sundhed.

Ny hjemmeside til sundhedsdonationerne

Sundhedsdonationer.dk er en helt ny hjemmeside, hvor du kan læse om de foreløbigt 53 sundhedsfaglige forsknings-, oplysnings- og forebyggelsesprojekter, som "danmark" har doneret støtte til de seneste år.



På hjemmesiden ligger en film, der fortæller om baggrunden for donationerne, og der bliver løbende lagt billeder og videoer op om nogle af de mange projekter, der har modtaget sundhedsdonationer.

Alt er samlet et sted

Fremover vil det være på sundhedsdonationer.dk, du kan læse og søge om donationer til sundhedsfaglig forskning, forebyggelse og oplysning. Blandt andet om hvilke kriterier der er opstillet for at komme i betragtning til en donation.

Du kan også løbende følge med i resultaterne af de projekter, som sundhedsdonationerne er gået til - i takt med de bliver gennemført og afsluttet.

Ansøgningsfrist

Fristen for at søge donationer til sundhedsfaglig forskning, forebyggelse eller oplysning fra puljen i år er den 1. juli 2022.

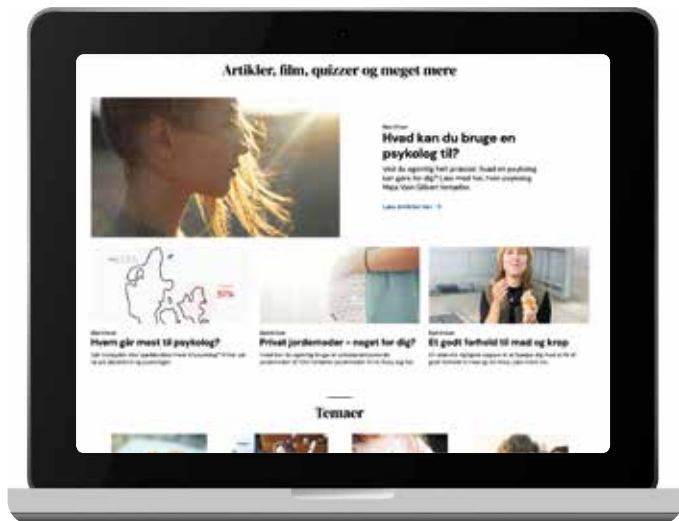
Sådan ansøger du

Ansøgning skal ske gennem portalen, som du finder på den nye hjemmeside: sundhedsdonationer.dk.

Indstillinger til forskningsprojekter til beslutning i "danmark"s bestyrelse vil også i år ske med afsæt i en indstilling fra et sundhedsfagligt forskerpanel.

Nyt på hjemmesiden:

Råd til livet



” På sygeforsikring.dk er der Råd til livet. Et nyt univers med gode råd og fortællinger fra det virkelige liv i billeder og tekst.

På sygeforsikring.dk/raad-til-livet finder du en række artikler, historier og facts om mental og fysisk sundhed, det svære, det særlige og det helt almindelige.

Der er interviews om mange emner f.eks. sorg og tab, om brug af psykolog, diætist og privat jordemoder. Dertil kommer quizzes om sundhed og meget mere.

Advarsel:

Pas på falske e-mails

” Desværre er der til tider falske e-mails i omløb med "danmarks" navn og logo. Det kan være svært at gennemskue, om en sms eller e-mail er falsk.

Derfor giver vi nogle råd på vores hjemmeside om, hvordan du tjekker, om en e-mail er falsk. Du finder rådene på sygeforsikring.dk/falske-emails.

Husk også, at Sygeforsikringen "danmark" aldrig beder om bank- eller personoplysninger telefonisk.

Mit digitale selvforsvar - en gratis app

"danmark" advarer løbende - som mange andre offentlige og private virksomheder - når vi opdager, at der er falske e-mails i omløb, hvor det ser ud til, at "danmark" er afsender. Det gør vi på vores hjemmeside og via appen "Mit digitale selvforsvar", som du kan downloade gratis.



App'en giver dig besked, når der er falske e-mails, fup-sms'er og anden digital svindel i omløb med misbrug af "danmark"s eller en af de andre tilmeldte private og offentlige virksomheders logo og navne. Bag appen står Forbrugerrådet Tænk og TrykFonden.

HUSK:

Forældelsesfristen er 3 år

” I mere end 98 procent af tilfældene indberetter din behandler digitalt og automatisk din regning til "danmark". Hvis din behandler - undtagelsesvist - ikke indberetter elektronisk til "danmark", skal du selv sørge for, at "danmark" modtager regningen, inden der er gået 3 år fra dit køb, eller fra din behandling er afsluttet.

Forældet efter 3 år • Hvis der er gået mere end 3 år efter, du blev behandlet, så er regningen forældet, og du kan ikke få tilskud fra "danmark" til dine udgifter.

Krav til regningen • På regningen skal det altid tydeligt fremgå, hvem der har modtaget behandlingen. Det vil sige med navn, adresse og cpr-nummer. Hvis tilskuddet er på 2.000 kr. eller mere på regningen, skal du desuden uploade eller indsende kvittering for, at du har betalt den. Det kan f.eks. være et kontoudtog fra din bank.

Sådan gør du • Hvis du har en original regning, som behandleren **ikke** har indberettet elektronisk, kan du enten sende den originale regning med posten eller uploade den til "danmark", når du er logget ind på sygeforsikring.dk. Du uploader din regning under *Beskeder/Skriv besked*.

Har du modtaget regningen som pdf-fil, men ikke kan uploade den, kan du printe den ud, vedlægge den og underskrive en erklæring på regningen.

Teksten du skal skrive, og de specifikke krav til regningen, finder du beskrevet på sygeforsikring.dk/din-regning.

” Bemærk at du ikke kan indsende eller uploade regninger for medicin, jordemoder, akupunktur, zoneterapi, osteopati, fodbehandling eller psykologbehandling uden offentligt tilskud. Disse regninger skal behandleren altid indberette elektronisk til "danmark", for at du kan få tilskud.

